

Desafiando Los Límites:

Del cáncer de mama a la conquista del Everest



María Paz Valenzuela

PRIMERA MUJER LATINOAMERICANA EN SUBIR EL EVEREST TRAS SOBREVIVIR UN CÁNCER DE MAMA

María Paz Valenzuela es montañista, con más de 30 años de experiencia. Ha subido las cumbres más altas de América y hace unos meses conquistó el Everest.

El año pasado tuvo cáncer de mama y tras terminar su tratamiento se propuso armar una expedición al Everest para generar conciencia sobre la importancia de la detección temprana de este cáncer,

convirtiéndose en la primera latinoamericana en subir el Everest después de tener cáncer.

En su charla cuenta su experiencia en la montaña haciendo un paralelo con la vivencia del cáncer y los aprendizajes que se pueden sacar de ambas, para todos los ámbitos de la vida. Toca temas como la perseverancia, la paciencia, la confianza en el equipo, el auto-cuidado y la importancia de pedir ayuda.